



Grenoble, le 1^{er} août 2024

L'Échappée Étoilée : une première expérience trail sous les étoiles au cœur de Belledonne

Le 23 août prochain, une aventure nocturne inédite se profile au gré de l'Échappée Étoilée ! Pour cette première édition, 300 coureurs sont attendus pour découvrir les paysages de Belledonne. Organisée par le Département de l'Isère en partenariat avec les organisateurs de l'Echappée Belle, cette course non chronométrée, promet, à travers ses deux parcours balisés (10 km et 20 km), une immersion totale dans la nature au coucher de soleil. Avec une arrivée sous les étoiles, l'Échappée Étoilée sera la première expérience de trail nocturne pour amateurs et confirmés.

Après le succès retentissant de la Rando Étoilée organisée par le Département en janvier dernier (plus de 460 skieurs participants), l'Échappée Étoilée renouvelle l'expérience d'une course nocturne, en plein cœur du massif de Belledonne. Ouvertes aux amateurs de trail, novices ou expérimentés, cette première édition s'inscrit dans les traces de l'Échappée Belle, l'un des trails les plus beaux et des plus exigeants d'Europe avec ses 152 km et 11 390 m de dénivelé positif. L'Échappée Étoilée la tradition trail de Belledonne.

Au départ du foyer du Barioz, depuis Crêts-en-Belledonne, l'itinéraire empruntera les magnifiques crêtes du Grand Rocher en passant par le col du Merdaret pour finir au Refuge du Crêt du Poulet. Deux parcours seront proposés aux participants, permettant aux coureurs de tous niveaux de vivre une aventure inoubliable : l'un de 10 km avec 471 m de dénivelé positif, le second de 20 km, ouvert uniquement aux majeurs, avec un dénivelé de 855 m de dénivelé positif. Les coureurs seront attendus sur la ligne de départ à 18h30 pour permettre à tous de profiter du soleil couchant et de terminer la course à la nuit tombée à la frontale. Un parcours adapté aux personnes en situation de handicap est également proposé.

Conçue comme un événement festif, l'Échappée Étoilée ouvrira une scène animée par les groupes de musique locaux Crinquignotes et Chapladiot, ainsi qu'une buvette au refuge du Crêt du Poulet.



Outre la Course de la Résistance et ses deux parcours trail, cette nouvelle course reflète l'engagement du Département dans le développement de cette pratique de sports en pleine nature. L'Isère conforte son positionnement comme une terre de trail par excellence avec ses 1 000 km de sentiers balisés et entretenus et, une centaine d'événements trail, à l'instar du Grand Duc en Chartreuse, du Trail des Passerelles du Monteynard, de l'Oisans Trail Tour et de l'UT4M ...

Cet évènement est organisé en étroite collaboration avec les communes de Crêts-en-Belledonne et de Theys, la communauté de communes Le Grésivaudan, l'Office de tourisme Belledonne Chartreuse, l'association Bel'donne Running, Isère Attractivité et les organisateurs de l'Échappée Belle.

Les inscriptions pour cette première édition sont ouvertes jusqu'au 15 août, avec seulement 300 places disponibles au tarif unique de 5 euros. Aucune inscription sur place. Le covoiturage est fortement encouragé. Rendez-vous sur le site de l'Échappée Etoilée sur le site lechappeebelledonne.com pour s'inscrire et relever ce défi unique !

Contact Presse

Claire Martin : 06 86 69 98 01 - claire.martin@isere.fr