

CAFÉ DES AIDANTS®



Venez échanger et partager
votre expérience !

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN JEUDI PAR MOIS DE 15 H À 16 H 30

➤ MAISON DU DÉPARTEMENT MATHEYSINE

2, RUE DU PONT DE LA MALADIÈRE - **LA MURE**

● JEUDI 16 JANVIER 2025

« Troubles psychiques : quel accompagnement ? »

● JEUDI 20 FÉVRIER 2025

« Partir en vacances, est-ce envisageable ? »

● JEUDI 20 MARS 2025

« Les loupés de la communication. »

● JEUDI 17 AVRIL 2025

« Le regard des autres, et si je m'en libérais ? »

● JEUDI 15 MAI 2025

« Troubles cognitifs : présentation de l'ESA. »

● JEUDI 19 JUIN 2025

« Mon épuisement, comment le dire ? »

● JEUDI 17 JUILLET 2025

« Les échappées de l'été. »

Café des aidants délocalisé à la Maison Bleue

● JEUDI 21 AOÛT 2025

« Les échappées de l'été. »

Café des aidants délocalisé à la MARPA



BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Matheysine au **04 57 48 11 11**.

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.



Association Française des
aidants

