

CALENDRIER 2024

Groupe PARENTHÈSE + Sophrologie/ Cohérence Cardiaque

CALENDRIER 2024						
Groupe PARENTHÈSE + Sophrologie/ Cohérence Cardiaque						
1 ^{er} semestre 2024	Dates/ Horaires		Contenu séance	Lieu	Animateurs	SORTIES
	Jeudi 18 Janvier	14H30 /16h30	Cohérence cardiaque –Sophrologie (Parenthèse)	Maison du Département Salle 103	Jean Michel BAVEREL	
	Jeudi 15 Février	14H30/16H30	Groupe Parenthèse-Psychologue	Maison du Département Salle 103	Corinne BONET Marjorie PROST	
	Jeudi 21 Mars	14H30 /16h30	Cohérence cardiaque –Sophrologie (Parenthèse)	Maison du Département Salle 103	Jean Michel BAVEREL	
	Jeudi 11 Avril	14H30/16H30	Groupe Parenthèse-Psychologue	Maison du Département Salle 103	Corinne BONET Laura Grand	4 avril théâtre spectacle DERBY 14h30
	Jeudi 2 Mai	14H30 /16h30	Cohérence cardiaque –Sophrologie (Parenthèse)	Maison du Département Salle 103	Jean Michel BAVEREL	
	Jeudi 13 Juin	14H30/16H30	Groupe Parenthèse-Psychologue	Maison du Département Salle 103	Corinne BONET Marjorie PROST	
	2 ^{ème} semestre 2024	Dates/ Horaires		Contenu séance	Lieu	Animateurs
Jeudi 11 Juillet		14H30 /16h30	Cohérence cardiaque –Sophrologie (Parenthèse)	Maison du Département Salle 103	Jean Michel BAVEREL	
Jeudi 29 Août		14H30/16H30	Groupe Parenthèse-Psychologue	Maison du Département Salle 103	Corinne BONET Marjorie PROST	Pique nique le 12h avant la séance aux parc des Lilates (parc collé au département)
Jeudi 3 Octobre		14H30 /16h30	Séance d'auto massage	Maison du département Salle 102	Karen BATISTA, Laura GRAND et Marjorie PROST	
Jeudi 17 Octobre		14H30/16H30	Groupe Parenthèse-Psychologue	Maison du Département Salle 103	Corinne BONET Laura GRAND	
Jeudi 7 Novembre		14H30 /16h30	Cohérence cardiaque – Sophrologie (Parenthèse)	Maison du Département Salle 103	Jean Michel BAVEREL	
Jeudi 28 Novembre		14H30 /16h30	Séance d'auto massage	Maison du département Salle 103	Karen BATISTA, Laura GRAND et Marjorie PROST	
Jeudi 17 Octobre		14H30/16H30	Groupe Parenthèse-Psychologue	Maison du Département Salle 103	Corinne BONET Laura GRAND	

- Autre date à prévoir pour l'intervention de JOSIANE GONARD « vers l'essentiel » sur la fin de l'année et voir si une commune veut s'investir pour nous accueillir