

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

PONTCHARRA

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 30,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Mercredi 25 septembre 2024

Le café de la rentrée

Mercredi 30 octobre 2024

*Être aidant, est ce
synonyme d'isolement ?*

Mercredi 27 novembre 2024

Aider ou accompagner ?

Mercredi 18 décembre 2024

*Le plaisir d'être ensemble
pour les fêtes*

Mercredi 29 janvier 2025

Et vous, comment allez-vous ?

Mercredi 19 février 2025

*Le labyrinthe des aides :
comment s'y retrouver ?*



MAISON RENE CASSIN
21 rue Laurent GAYET (1er étage) – 38 530 PONTCHARRA
L'accès est libre et gratuit, sans obligation
d'inscription



Renseignements :
Maison de l'Autonomie
de Barraux
04 56 58 16 41