

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**FROGES**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



## PROGRAMME

**10 septembre 2024**

Une histoire d'aide, une histoire à partager

**15 octobre 2024**

Vie d'aidant, vie sociale et vie professionnelle : comment tout concilier ?

**12 novembre 2024**

Le regard des autres, et si je m'en libérais ?

**10 décembre 2024**

Les fêtes approchent : ma famille, mes amis, un soutien pour moi ?

**14 janvier 2025**

Café délocalisé à l'EHPAD Belle Vallée de Froges  
A 16h visite de l'Accueil de Jour pour les personnes intéressées  
Et s'il n'était plus possible que mon proche reste à domicile ?

**11 février 2025**

Votre santé, parlons-en !



**CENTRE SOCIO - CULTUREL DE FROGES**

12 Rue Lamartine 38 190 FROGES

L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'inscription



**Renseignements :**

Maison de

l'Autonomie

04 56 58 16 41