

Mieux vivre de

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

## Happy Tonic

Du lundi  
au  
vendredi

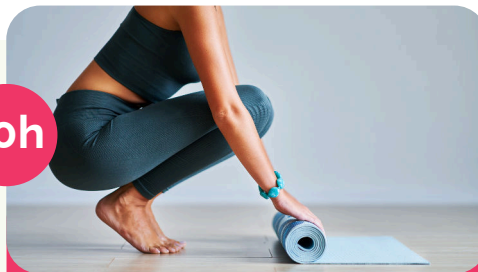
9h



Activité physique adaptée

## Activités Vitalité

10h



Pilates, Qi Gong, Yoga, ...

## Activités Ludiques

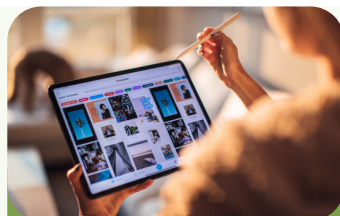
16h30



Quiz, dictées, relaxation

lundi

En  
semaine  
à 14h30



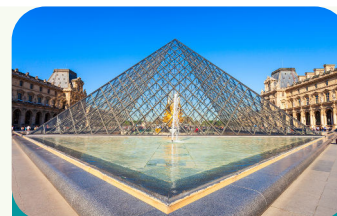
Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres  
activités vous sont  
proposées tout au long de  
l'année, découvrez-les en  
cliquant ici

**Cliquez-ici pour vous  
inscrire gratuitement sur  
happyvisio.com avec le  
code partenaire  
HAPPY38**

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département de l'Isère et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

