

## NOTRE ORGANISATION

### Des professionnels à votre écoute



- Catherine SANCHES, psychologue-gérontologue
- Julie NAVARRO, assistante gérontologue

### Notre secteur

Nous intervenons sur l'ensemble du territoire de la filière gérontologique et MAIA Nord-Isère, sur simple rendez-vous :

- Au domicile
- Au sein de l'espace Jean Moulin
- Autres lieux selon possibilité

## NOS VALEURS

Etre à l'écoute des besoins des aidants afin de répondre au mieux à leurs attentes dans le respect de leur parcours.

Favoriser le lien des aidants avec les différents acteurs professionnels.

## CONTACT

### Accueil Téléphonique



Tél : 04 69 15 76 56

### Siège



Espace Jean Moulin  
Service P.A.R.A.F.  
16 rue Jean Moulin, BP 40348  
38302 Bourgoin-Jallieu CEDEX

### Mail



chpo-plateformederepit@ghnd.fr

CENTRE HOSPITALIER  
PIERRE OUDOT



# P.A.R.A.F.

## Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux

Centre Hospitalier Pierre Oudot  
Groupement Hospitalier du Nord-Dauphiné



CENTRE HOSPITALIER  
PIERRE OUDOT



*Equipe spécialisée dans  
l'accompagnement des aidants*

## NOS PRESTATIONS

P.A.R.A.F, portée par le Centre Hospitalier Pierre Oudot, propose d'informer, d'écouter et reconnaître les aidants familiaux lors de :

Rencontres au bureau de la P.A.R.A.F

Visites à domiciles

Échanges téléphoniques

Échanges par mails

L'équipe de la P.A.R.A.F. anime régulièrement :

Réunions d'information, conférences,...

Ateliers «alimentation et dépendance»  
(découverte de recettes, techniques,...)

Espaces de discussion «Entre nous soit dit...»

Prêt de supports ludiques pour faciliter la communication entre aidant-aidé

## VOS BESOINS

ÊTRE INFORMÉ

ÊTRE ÉCOUTÉ

ÊTRE RECONNU

ÊTRE RESPECTÉ DANS VOS EMOTIONS



NOUS VOUS ACCOMPAGNONS

## NOS MISSIONS

Soutenir les aidants familiaux

Réduire les risques d'épuisement, de rupture et lutter contre l'isolement

Favoriser un rapprochement avec les aides existantes

Présenter et proposer des solutions de répit

