

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Vinay**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi par mois, de 14h30 à 16h30  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 2nd semestre 2024

### Lundi 23 septembre

C'est la rentrée, et vous, comment ça va ?

### Lundi 28 octobre

Emotions et réactions : comment les gérer ?

### Lundi 25 novembre

Quand l'histoire passée colore la relation d'aide

### Lundi 16 décembre

Les fêtes approchent : ma famille, mes ami(e)s

**ENTREE LIBRE ET GRATUITE**

Avec 1 participation demandée : une consommation



À cette adresse :

Auberge de la Noyeraie  
10, Place de l'hôtel de ville  
38470 Vinay



Contact :

Service autonomie  
04.76.36.38.38  
tsg.autonomie@isere.fr