

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Espace d'échange ouvert, le 3ème jeudi du mois, dédié aux personnes qui accompagnent un proche (conjoint, parent ou enfant) : âgé, malade, ou porteur de handicap.

Temps d'échange entre aidants : lieu où des intervenants viendront apporter des informations sur cette responsabilité quotidienne. Venez comprendre, parler, échanger... avec d'autres personnes vivant la même situation.

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :





Café des
aidants®

La Mure

Chaque 3ème jeudi du mois
Maison du Département-Matheysine
2 rue du Pont de la Maladière
La Mure

PROGRAMME 2024

Jeudi 19 septembre, 15h-16h30

Est-ce toujours facile d'être bienveillant ?

Jeudi 17 octobre, 15h-16h30

Anticiper les prises de décisions
avec la participation d'un notaire

Jeudi 21 novembre, 15h-16h30

Le Deuil Blanc

Jeudi 19 décembre, 15h-16h30

Se faire aider pour les démarches administratives
avec la participation d'intervenants extérieurs

PROGRAMME 2025

Jeudi 16 janvier, 15h/16h30

Troubles psychiques : quel accompagnement ?

Jeudi 20 février, 15h/16h30

Partir en vacances, est-ce envisageable ?

Jeudi 20 mars, 15h/16h30

Les loupés de la communication

Jeudi 17 avril, 15h/16h30

Le regard des autres, et si je m'en libérais ?

Jeudi 15 mai, 15h/16h30

Troubles cognitifs : présentation de l'ESA

Jeudi 19 juin, 15h/16h30

Mon épuisement, comment le dire ?

Jeudi 17 juillet, 15h/16h30

« Les échappées de l'été »

Café des aidants délocalisé à la Maison Bleue

Jeudi 21 août, 15h/16h30

« Les échappées de l'été »

Café des aidants délocalisé à la MARPA



Contact : Maison Département Matheysine
04.57.48.11.11