



VIVRE HEUREUX QUAND ON AVANCE EN ÂGE

**Une rencontre pour aborder le vieillissement
avec sérénité !**

**LE JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024, À 18H
(Mairie de St-Ismier, Salle des mariages)**

**Vieillir peut être aussi une aventure pleine de joie et de richesses,
au cours de laquelle chacun(e) a le droit de s'épanouir !**

**C'est sur ce thème que nous vous proposons de se retrouver, en
présence d'une psychologue formée à la psychologie positive et à
l'"approche centrée solution". Elle nous présentera des outils
précieux pour aider chacun(e) d'entre nous à aborder la vie avec
optimisme !**

INSCRIPTIONS :
CCAS ST ISMIER
04.76.52.92.77
social@saint-ismier.fr



*Rencontre organisée par le CCAS de St-Ismier, avec
le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour
l'Autonomie dans le cadre de la Conférence des
financeurs de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées de l'Isère.*