

Atelier "Je me ressource !"

Venez expérimenter des outils pour prendre soin de soi, se détendre, vivre mieux...

**Jeudi 12 décembre 2024
de 14h à 16h**

**à la Salle des fêtes
d'Echirolles :**

19 avenue du 8 mai 1945

*Accueil dès 13h45
Suivi d'un verre de l'amitié*

Gratuit, sur inscription : 04 76 20 99 30 ou par mail : alison.botella@echirolles.fr

Ouvert à toutes et à tous : priorité aux retraité-es et aidant-es

**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
VILLE D'ECHIROLLES**



avec le soutien de la CNSA
dans le cadre de la Conférence
des financeurs et de la
prévention de la perte
d'autonomie des personnes
âgées

isère
LE DÉPARTEMENT



Vers l'Essentiel Plus d'information : 06 33 48 33 12

